

## Webinar – Legami familiari “Le parole sono finestre – oppure muri” – Introduzione alla comunicazione non violenta

Nell’era dei social media, la comunicazione assume un ruolo sempre più preponderante, tanto che si dà più valore ai contenuti che al modo in cui questi vengono trasmessi. La **società materialista** in cui viviamo, che prospera nell’**individualismo** più sfrenato, ci porta ad essere condizionati da **motivazioni egoistiche**, in quello che facciamo. Poniamo attenzione al fatto che oltre alla **violenza fisica** esiste anche una **violenza passiva** (un tipo di violenza che provoca **ferite emotive**).



Spesso, noi stessi, non riconosciamo il nostro essere violenti perché è un aspetto che ignoriamo. Pensiamo di non esserlo perché crediamo che la violenza consista solo di **lotte**, di **uccisioni**, **aggressioni** e **guerre**; cose che la persona media di solito non fa. Se ci fermiamo a pensare al **nostro modo di comunicare**, e al **linguaggio** che utilizziamo, ci accorgiamo di essere talvolta spinti dall’**egoismo**, dall’**avidità**, dall’**odio**, dal **sospetto**; più che dall’**amore**, dall’**empatia**, dal **rispetto**. Praticare la **comunicazione non violenta** vuol dire permettere a **ciò che è positivo in noi di sbocciare**.

**QUANDO:** [Mercoledì, 23 Giugno 2021 dalle 16:00 alle 17:30](#)

**OBIETTIVO:** In questo terzo ed ultimo webinar, a conclusione del ciclo **Legami Familiari**, abbiamo deciso di parlare di **Comunicazione Non Violenta**. Prendendo spunto dal libro di M. B. Rosenberg “*Le parole sono finestre oppure muri*”, ci proponiamo di sperimentare, attraverso giochi e attività interattive, una **modalità di scambio** che tenga conto di **noi**, dell’**altro** e del **contesto** in cui avviene la comunicazione per creare un clima empatico ed accogliente.

**DESTINATARI:** aperto ad aspiranti genitori, genitori, coppie, membri di altre associazioni, insegnanti, famiglie, figli, ecc.

**CONDUTTRICI:** MEMBRI DELL’ÉQUIPE DEL CONSULTORIO CIF AVELLINO: PSICOLOGA DOTT.SSA ARIANNA D’ACUTI, PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA DOTT.SSA LAURA MATTIELLO

**BIBLIOGRAFIA:** M. B. ROSEMBERG, *Le parole sono finestre oppure muri*, Esserci Edizioni, Reggio Emilia, 1998